

¿Cómo te gustaría que fuera **tu vida**?

La vida independiente (IL, por sus siglas en inglés) consiste en tener voz y voto en tu propia vida y participar en tu comunidad de la manera que elijas.

No significa hacer todo por tu cuenta.

Significa que estás a cargo de tu propia vida.



Vivir donde quieras



Trabajar o estudiar



Mantenerte conectado e involucrado



Moverte por tu comunidad



Hacer lo que te importa

Tanto si la discapacidad siempre ha formado parte de tu vida como si estás afrontando una nueva o en evolución, debes contar con alternativas, opciones y control sobre lo que sucederá más adelante.

Tu vida. Tus decisiones. Tu comunidad.

¿Cómo puede ayudarte un Centro para la Vida Independiente?

Un Centro para la Vida Independiente (CIL, por sus siglas en inglés) es una organización local dirigida por personas con discapacidad para personas con todo tipo de discapacidades. Los CIL están aquí para ayudarte a explorar opciones, resolver problemas, desarrollar habilidades y mantenerte conectado con tu comunidad.



Encuentra respuestas

Obtén información, explora opciones y encuentra recursos que se adapten a tus necesidades.



Desarrolla habilidades

Aprende habilidades para la vida cotidiana, el trabajo y la participación en tu comunidad.



Conéctate con tus pares

Habla con personas que entienden la discapacidad a través de su propia experiencia de vida.



Exprésate

Aprende a defender tus propios intereses y a contribuir a que tu comunidad sea más accesible.



Vive en la comunidad

Explora opciones de vivienda, accesibilidad, transiciones y cómo mantenerte conectado con la vida comunitaria.

Tú eres el experto en tu propia vida.

Conéctate con tu CIL local

Escanea aquí para obtener más información
o llama al 1-800-566-7788

